

Leśna, 12.10.2010r.

**SAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU L.U.K.S.
„KWISA” LEŚNA ZA 2010r.
SEKCJA KAJAKARSTWA GÓRSKIEGO I KAJAK POŁO**

Szkoleniem zawodników zajmują się instruktorzy Bogdan i Jacek Sztuba.
W sezonie 2010 sekcja szkoli ok. 70 zawodników a zajęcia odbywają się 6 – 7 razy w tygodniu.

Okres zimowy: listopad – luty 7 treningów w tygodniu.

Jeden trening biegowy, dwa treningi na sali gimnastycznej, dwa treningi na siłowni jeden trening na basenie, jeden trening na jeziorze, jeden trening na nartach. Na basen jeździmy własnymi samochodami, a wejście na pływalnię dzieci opłacają za własne pieniądze.

Okres letni: marzec – październik 7 treningów w tygodniu.

Marzec – kwiecień na rzece, wykorzystując dużą wodę do treningów, maj – październik w zależności od poprzedzającej imprezy, na rzece lub na basenie.

Zawodnicy w całym sezonie dwadzieścia osiem razy brali udział w imprezach krajowych, oraz siedem razy w imprezach zagranicznych:

1. 29.01.2010r. W plebiscycie Nowin Jeleniogórskich na najpopularniejszego trenera i zawodnika roku zwyciężył Bogdan Sztuba 3690 pkt. na 17 trenerów nominowanych do Plebiscytu. Dawid Dobrowolski został wybrany jako czwarty 2830 pkt. na 34 zawodników nominowanych do plebiscytu. Trzeba dodać, że głosowania dokonywali kibice.
2. 06 – 14.02 Obóz kondycyjny (zimowym) w kotlinie Kłodzkiej w ośrodku L.Z.S. w Spalonej - 15 zawodników.
3. 21.02. **Start w XXIV biegu narciarskim ziemi Bystrzyckiej.**
Startuje 5 zawodników
III – miejsce Sztuba Kacper na 1 km.
V – miejsce Waszkiewicz Angelika na 2 km.
X – miejsce Sterioska Daniela na 2 km.
IX – miejsce Sztuba Bogdan na 20 km. czas 1.22.56 godz.
XV – miejsce Fabijański Artur na 20 km. czas 2.15.27 godz.
4. 06 - 07.03. **Start w Biegu Piastów na 26 km. stylem klasycznym**
Startuje 3 zawodników:
106 – miejsce Sztuba Bogdan 2.01.13 godz.
179 – miejsce Sztuba Jacek 2.13.46 godz.
416 – miejsce Fabijański Artur 2.40.50 godz.
Bieg ukończyło 1100 osób

98 – miejsce Sztuba Bogdan 1,35 minut, 44sek. stylem dowolnym.

5. 14.03 **Start w biegu Salomon Nordic Sunday na nartach w Jakuszycach**
Startuje 6 zawodników:
I – miejsce Waszkiewicz Angelika na 10 km. młodzików czas 51.35 min.
IX – miejsce Terpiłowska Nikola na 10 km czas 1.15.56 godz.
III – miejsce Sztuba Bogdan na 10 km. czas 39.25 min
VIII – miejsce Bulera Paweł na 10 km. 1.06.37 godz.
VIII – miejsce Sztuba Kacper na 10 km. czas 1.10.54 godz.
VI – miejsce Fabijański Artur na 20 km. czas 1.48.14 godz.
6. 21.03 **Start w biegu Salomon Nordic Sundaj na nartach w Jakuszycach**
Startuje 4 zawodników na dystansie 6 km.
III – miejsce Sztuba Bogdan,
III – miejsce Waszkiewicz Angelika,
IV – miejsce Sztuba Kacper,
7. 24 –25.04. **Start w MN regatach slalomowych – Trutnov, Czechy.**
Startuje 19 zawodników
17 zawodników wychodzi na podium.
8. 24.04 **Akademickie Mistrzostwa Polski w kajakarstwie w Szklarskiej**
Startuje 1 zawodnik:
II - miejsce Labiszak Marcin
9. 30.04. 1 – 2.05. **Otwarcie sezonu w slalomie i Puchar Prezydenta Krakowa**
Startowało 1 zawodników:
IV - miejsce Roźniakowska Natalia w Ks – 1
X – miejsce Budziak Andrzej, Woźnicki Jakub w Cs – 2
XI – miejsce Ciesiulewicz Damian, Panek Kamil w Cs – 2
XIV – miejsce Sztuba Bogdan w Cs – 1
XVII – miejsce Sztuba Kacper w Cs – 1
XVIII – miejsce Woźnicki Jakub w Cs – 1
XX – miejsce Dobrowolski Patryk w Cs – 1
10. 30.04 – 1 –2. 05 **Konsultacje do kadry w kajak polo w Kaniowie**
Startowała 2 zawodników:
IV - Sztuba Jacek,
XXIII - Dobrowolski Tomasz,
11. 07 – 08.05 **I M \ N turniej o Puchar Kwisy w kajak polo w Leśnej**
Startowało 24 zawodników:
II – miejsce Sztuba Bogdan, Jacek, Piotrek, Dobrowolski Tomasz
Fabijański Bartosz, Labiszak Marcin.
III – miejsce Panek Kamil, Ciesiulewicz Damian, Budziak Andrzej,
Dobrowolski Patryk, Ubowski Rafał.
III – miejsce Truba Monika, Panek Barbara, Kowolewska Aleksandra,
Jarosz Angelika, Kalwasińska Estera, Szadkowska Katarzyna.

12. 15.05 **I M/N Mistrzostw Mazowsza w kajak polo w Warszawie**
Startowało 10 zawodników:
IV – miejsce Sztuba Jacek, Dobrowolski Tomasz, Fabijański Bartosz,
Ciesiulewicz Łukasz, Woźnicki Jakub.
VIII – miejsce Sterioski Martin, Ubowski Rafał, Ciesiulewicz Damian,
Dobrowolski Patryk, Budziak Andrzej.
Król strzelców – Jacek Sztuba.
13. 16.05. **Mistrzostwa Województwa Małopolskiego I rzut Ligi Młodzików**
Startowało 9 zawodników:
IV – miejsce Sztuba Kacper w konkurencji Cs – 1,
XIII – miejsce Fabijańska Aleksandra,
XV – miejsce Kowalewska Aleksandra,
XVI – miejsce Sterioska Daniela,
XVII – miejsce Traczyk Sara,
XX – miejsce Sawarysz Patrycja,
14. 23.05. **Mistrzostwa Polski we Freestyl'u – Jelenia Góra**
Startowało 5 zawodników:
Seniorzy:
II – miejsce Truba Monika,
VIII – miejsce Fabijański Bartosz,
Juniorzy:
III – miejsce Woźnicki Jakub,
IV – miejsce Panek Kamil,
V – miejsce Dobrowolski Patryk.
15. 29 – 30.05. **M \ N turniej w kajak polo – Praga, Czechy.**
Startowało 14 zawodników:
I – miejsce na piętnaście drużyn z 5 krajów,
Sztuba Bogdan, Sztuba Jacek, Dobrowolski Tomasz, Fabijański
Bartosz, Woźnicki Jakub, Ciesiulewicz Łukasz.
XIV – miejsce Panek Kamil, Ciesiulewicz Damian, Sterioski Martin,
Kowalewski Krzysztof, Budziak Andrzej, Nykiel Gracjan.
16. 08.06. **Kwietny Bieg Papieski – na cześć pierwszej pielgrzymki Jana Pawła
II do Polski.**
Odcinek Leśna – Pobiedna 16 km.
Biegło 7 zawodników.
17. 11 – 13.06 **M\N turniej w kajak polo - Kaniów.**
Startowało 22 zawodników
II – miejsce Panek Barbara, Terpiłowska Nikola, Kowalewska Aleksandra,
Waszkiewicz Angelika, Sztuba Kacper,
III – miejsce Ciesiulewicz Łukasz, Woźnicki Jakub, Panek Kamil, Budziak Andrzej
Kowalewski Krzysztof, Sterioski Martin, Dobrowolski Patryk.
18. 13.06. **Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Slalomie
i Wstęga Dunajca - Wietrznice**
Startowało 8 zawodników:

I – miejsce Roźniakowska Natalia w konkurencji Ks – 1,
III – miejsce Sztuba Kacper w konkurencji Cs – 1.

19. 19.06. **Regaty slalomowe o Złote Wiosło i III rzut Ligi Młodzików**
Startowało 9 zawodników:
IV – miejsce Sikorski Grzegorz, Sztuba Kacper w Cs – 2,
VII – miejsce Sztuba Kacper w Cs – 1.
20. 26 - 27.06 **I – MN regaty w slalomie i sprincie – Wietrznice**
Startowało 13 zawodników:
II – miejsce Kirkowski Filip w Ks – 1 slalom
II – miejsce Sztuba Kacper w Cs – 1 slalom
I – miejsce Sztuba Kacper w Cs – 1 sprint
II – miejsce Panek Barbara w Ks – 1 sprint
III – miejsce Kowalewska Aleksandra w Ks – 1 sprint
21. 03.07. **VIII bieg Opolski**
Startowało 3 zawodników:
III – miejsce Waszkiewicz Angelika na 650 m.
XV – miejsce Sztuba Kacper na 650 m.
129 – miejsce Sztuba Bogdan na 10 km. Czas 47.05,27 min.
22. 09 – 11.07. **Mistrzostwa Świata Juniorów we Francji Foix – Midi**
XXXI – miejsce Roźniakowska Natalia w Ks – 1,
VIII – miejsce Roźniakowska Natalia w Ks – 1 x 3,
II – miejsce Sztuba Igor w Cs – 1 x 3.
23. 16.07 **XVI MN Puchar Kwisy w slalomie - Leśna**
Startowało 34 zawodników
17 zawodników stanęło na podium.
24. 17 – 18 07. **Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży i Mistrzostwa Polski Juniorów w Slalomie – Leśna.**
Startowało 10 zawodników:
I – miejsce Roźniakowska Natalia w Ks – 1 juniorek,
IV – miejsce Woźnicki Jakub w Cs – 1 juniorów młodszych,
IV – miejsce Ciesiulewicz Damian, Panek Kamil w Cs – 2 juniorów młodszych,
25. 19 –23.07. **Obóz dzieci Spremberg, Niemcy.**
Uczestniczy 8 zawodników.
26. 24 – 26.07. **MN Turniej w kajak polo – Budapeszt**
Startuje 7 zawodników:
II – miejsce Sztuba Bogdan, Sztuba Jacek, Dobrowolski Tomasz,
Fabijański Artur, Fabijański Bartosz, Woźnicki Jakub, Ciesiulewicz Łukasz.
27. 30.07 – 01.08. **Otwarte Mistrzostwa Choszczna w kajak polo**
Startowało 18 zawodników:
III – miejsce Panek Barbara, Kowalewska Aleksandra, Waszkiewicz Angelika,
Sztuba Kacper, Terpiłowska Nikola. kategoria młodzik.

III – miejsce Ciesiulewicz Łukasz, Damian, Woźnicki Jakub, Panek Kamil, Sterioski Martin, Budziak Andrzej, Dobrowolski Patryk. Kategoria junior.
V – miejsce Seniorzy.

28. 05 – 07.08. Mistrzostwa Europy Juniorów w slalomie w Markkleeberg

Startowała 1 zawodniczka:

- IV – miejsce Roźniakowska Natalia w Ks – 1 x 3,
- X – miejsce Roźniakowska Natalia, w Ks - indywidualnie,
- II – miejsce Sztuba Igor w Cs – 1 x 3.

29. 14 – 15.08. MN Regaty Uczniowskich Klubów Sportowych w Krościenku oraz IV rzut ligi młodzików

Startowało 9 zawodników:

- IV – Aleksandra Kowalewska w Ks – 1
- V – Daniela Sterioska w Ks -1,
- VIII – Nikola Terpiłowska w Ks -1,
- IV – Kacper Sztuba w Cs -1,

30. 14 – 15.08 Mistrzostwa Polski Juniorów w kajak polo - Kaniów

Startowało 10 zawodników:

- I – miejsce Woźnicki Jakub, Panek Kamil, Ciesiulewicz Damian, Dobrowolski Patryk, Sterioski Martin.
- VIII – miejsce drugi zespół.
- Król strzelców - Woźnicki Jakub 31 bramek.

31. 21 – 23.08. Pre Mistrzostwa Świata Seniorów w slalomie Bratysława

Startowała 1 zawodniczka

- XVIII – miejsce Roźniakowsk Natalia indywidualnie.
- VIII – miejsce Roźniakowska Natalia w ks – 1 x 3.

32. 21 – 23.08. Mistrzostwa Polski Seniorów w Kajak Polo - Choszczno

Startowało 11 zawodników:

- V – miejsce zespół pierwszy.
- X – miejsce zespół drugi.

33. 27 – 29.08 M \ N Memoriał Artura i Anny Wernerów w Szczawnicy i Finał Ligi Młodzików Mistrzostwa Weteranów im. Wojciecha Piecyka

Startowało 12 zawodników:

- I – miejsce Sztuba Bogdan w Cs – 1 weteranów,
- I – miejsce Sztuba Bogdan, Fabijański Artur w Cs – 2 weteranów,
- IV – miejsce Sztuba Kacper w Ks – 1,
- III – miejsce Sztuba Kacper w Cs – 1,
- IV – miejsce Sztuba Igor w Cs – 1 x 3,
- VI – miejsce Roźniakowska Natalia w Ks – 1.

34. 04 – 05.09. Regaty dzieci i weteranów w slalomie im. Ireneusza Kielera Leśnej i I Mistrzostwa Polski Weteranów w Kajak Polo – Leśna.

Startowało 40 zawodników. *Zmiana terminu z powodu powodzi.*

35. 03 –05.09. **Mistrzostwa Świata Seniorów w kajak polo – Mediolan, Włochy.**
Startował 1 zawodnik:
XIV – miejsce Sztuba Jacek z drużyną seniorów.
36. 12.09 **28 Hasco-Lek Wrocław Maraton**
Startuje 1 zawodnik:
1403 – miejsce Sztuba Bogdan 4.33.12 godz.
145 – miejsce w kategorii M 45.
37. 17 –19.09 **Mistrzostwa Polski Seniorów w Slalomie i V Memorial Roberta Korzeniowskiego - Drzewica**
Startowało 8 zawodników:
VII – miejsce Roźniakowska Natalia w Ks – 1.
IV – miejsce Sztuba Bogdan, Sztuba Jacek, Woźnicki Jakub, Ubowski Rafał, Kowalewski Krzysztof, Ciesiulewicz Damian.
38. 25 - 26.09 **Puchar Polski, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w slalomie.**
Startowało 5 zawodników:
IV – miejsce Roźniakowska Natalia.
VI – miejsce Truba Monika.
39. 25.09. **M \ N Regaty slalomowe w Sprembergu Niemcy.**
Startowało 17 zawodników
15 – medali.
40. 02 – 03.10 **Mistrzostwa Polski Seniorów w Zjeździe Kajakowym w Szczawnicy**
Mistrzostwa Polski Weteranów w Zjeździe
Startowało 7 zawodników:
I – miejsce Sztuba Bogdan w kon. Cs – 1 weteranów,
II – miejsce Rorbach Mieczysław, Labiszk Marcin w kon.Cs – 2 weteranów,
III – miejsce Fabijański Artur, Czuchaj Tomasz w kon. Cs – 2 weteranów,
V – miejsce Roźniakowska Natalia w Ks – 1 junierek,
XI – miejsce Truba Monika w Ks – 1 senierek.
41. 07 – 09.10. Konferencja trenerów i instruktorów w Wałczu.
Wydelegowany 1 instruktor:
1. Sztuba Jacek.
42. 12 – 14.11. Kursokonferencja trenerów i instruktorów w Zakopanem
Wydelegowano 2 instruktorów:
1. Sztuba Bogdan,
2. Sztuba Jacek.
43. 04 - 06.12. **Mikołajkowy turniej w kajak polo w Bochni.**
Startuje 16 zawodników

Zawodnicy nasi powołani zostali do kadry Polski w slalomie i kajak polo :

1. Roźniakowska Natalia - slalom, kajak polo,
2. Sztuba Jacek - kajak polo.

Trzeba dodać, że działania Zarządu Klubu przyczyniają się do rozbudowy dzierżawionego przez naszą sekcję basenu w Leśnej. Ponownie udało się pozyskać z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego we Wrocławiu dotację na poprawę bazy sportowej. Chcemy dalej rozbudowywać ten obiekt by można było na nim szkolić również osoby niepełnosprawne. Niestety klub nie ma własnego terenu co utrudnia pozyskiwanie środków z zewnątrz na rozbudowę i remonty. Dlatego podejmiemy rozmowy z lokalnymi władzami o pomoc w złożeniu wniosku na dalszą rozbudowę basenu. Trzeba dodać, że tragedia sierpniowej powodzi dotknęła również nasz klub, infrastruktura basenu częściowo została zniszczona, zalany został sprzęt elektroniczny i nagłośnienie. Tor kajakarstwa na rzece Kwisa również bardzo ucierpiał w trakcie powodzi.

Trzeba podkreślić, że największa szkolona grupa to juniorzy, młodzicy i dzieci, którzy coraz chętniej przychodzą do sekcji. Powodem tego z pewnością są osiągnięcia ich kolegów i rówieśników. Większość z nich pływa od wczesnej wiosny na rzece, gdzie niestety nie mają nawet podstawowych warunków sanitarnych, jak szatnia woda, toalety, natryski, ciepłe pomieszczenia do przebierania.

Dlatego Zarząd Klubu w dalszym ciągu będzie prowadził rozmowy z władzami o możliwość pozyskania gruntu, przy rzece na potrzeby sekcji. W przyszłości pozwoli to na budowę prawdziwej bazy szkoleniowej, dla dzieci i młodzieży.

Po zakończonym sezonie 50 zawodników, aż 169 razy wychodziło na podium w kraju i za granicą zdobywając 57 złotych, 61 srebrnych, 51 brązowych medali oraz 18 pucharów. Co roku bierzemy udział w plebiscycie na najpopularniejszego sportowca i trenera regionu jeleniogórskiego i bardzo często jesteśmy w czołówce. Czytelnicy widzą i doceniają nasze osiągnięcia. Za sezon 2009 Inst. Bogdan Sztuba został wybrany 1 trenerem w naszym regionie na 28 trenerów z 19 dyscyplin zgłoszonych do plebiscytu w 2009 r. Dobrowolski Dawid wybrany został na 4 miejscu z spośród 70 zgłoszonych zawodników i zawodniczek z 20 dyscyplin sportowych.

Plany na rok 2011 to organizacja:

- 7-8 maja Międzynarodowego Pucharu Polski w Kajak Polo, który jednocześnie będzie jedną z edycji Pucharu Europy Środkowej,
- 30-31 lipiec V Memoriał dzieci i weteranów im. Ireneusza Kielera w slalomie i I Mistrzostwa Polski weteranów w Kajak Polo.
- 16 wrzesień Międzynarodowy Puchar Kwisy w slalomie, Finał Ligi Młodzików 2011.
- 17-18 wrzesień XIV Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Slalomie Kajakowym o Puchar PKOL, Finał Pucharu Polski 2011.

Już wielokrotnie Leśną można było zobaczyć w telewizji z udziałem naszych kajakarzy i tak między innymi nakręcono programy:

- „Apetyt na zdrowie” (TVP 2),
- „Kraina wolności” (TVP Wrocław),
- „Święta wojna” (TVP 2),
- „Zdobywcy” (TVP 2),
- „TV Kurier” (Polsat),
- „ZOOM” (RTL 7),
- „5-10-15” (TVP 1)
- „Zakręcony Program” (TVP Wrocław),
- Film o zawodnikach z Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Smolniku TV Lubań

LISTA MEDALISTÓW W 2010r.

	medal złoty	medal srebrny	medal brązowy	razem	puchar
1. Sztuba Bogdan	6	4	8	18	
2. Sztuba Kacper	6	5	6	17	2
3. Waszkiewicz Angelika	3	2	7	12	
4. Kowalewska Aleksandra	2	2	6	10	
5. Woźnicki Jakub	2	2	4	8	2
6. Fabijański Artur	1	2	5	8	
7. Labiszak Marcin	2	5		7	1
8. Sztuba Jacek	1	4	1	6	2
9. Panek Barbara		3	3	6	
10. Terpiłowska Nikola		2	4	6	
11. Dobrowolski Tomasz	2	3		5	
12. Sterioska Daniela		3	2	5	
13. Sterioski Martin	1	1	3	5	
14. Fabijański Bartosz	1	2	1	4	
15. Dobrowolski Patryk	1	1	2	4	
16. Turek Gracjan		3	1	4	
17. Kaczmar Grzegorz	1	2		3	
18. Panek Kamil	1		2	3	
19. Sikorski Grzegorz	1	2		3	
20. Ubowski Rafał		1	2	3	
21. Ciesiulewicz Łukasz	1	1	1	3	
22. Pińkowski Mariusz	3			3	
23. Truba Monika		2	1	3	
24. Roźniakowska Natalia	2		1	3	
25. Sztuba Edwin		2	1	3	
26. Sztuba Piotr	1	1		2	
27. Ciesiulewicz Damian	1		1	2	
28. Fabijańska Aleksandra		2		2	
29. Waszkiewicz Mateusz			2	2	
30. Budziak Andrzej			2	2	
31. Kowalewski Krzysztof			2	2	
32. Traczyk Sara		1	1	2	
33. Mirecki Marcin		2		2	
34. Tymiński Robert	1		1	2	
35. Michalik Waldemar			2	2	
36. Głąb Michał		1	1	2	
37. Woźnicki Włodzimierz	1			1	
38. Jaworowicz Adam	1			1	
39. Rudnik Justyna	1			1	
40. Małkiewicz Kacper	1			1	
41. Adamczuk Paweł	1			1	
42. Sawarysz Patrycja	1			1	
43. Terpiłowska Ewa		1		1	
44. Choiński Zdzisław		1		1	
45. Malik Kornel		1		1	

46.	Choryńczuk Mirosław	1			1	
47.	Rorbach Mieczysław	1			1	
48.	Jarosz Angelika			1		1
49.	Szatkowska Katarzyna			1		1
50.	Sztuba Paulina			1		1
51.	Kalwasińska Estera			1		1
52.	Czuchaj Tomasz			1		1
53.	Pryputniewicz Nikola			1		1 1
54.	Pryputniewicz Paweł			1		1 1
55.	Bulera Alicja			1		1 1
56.	Sztuba Oliver	1				1
57.	Wszola Patryk					1

złoto 46 srebro 68 brąz 81
Razem 195 medali

ZESTAWIENIE MEDALOWE ZA ROK 2008 – 2010

Rok	złoto	srebro	brąz	puchar
2008	46	55	62	21
2009	57	61	51	18
2010	46	68	81	17

W sezonie w 2010r. 57 zawodników, aż 195 razy wyszło na podium w kraju i za granicą zdobywając, 46 złotych, 68 srebrnych, 81 brązowych medali, oraz 17 pucharów.

Opracował Instruktor
Bogdan Sztuba

